

# Activités parascolaires 2022-2023

## Ecole de Tangissart

### « *Musique et mouvements* » Maternelles Acc – 3<sup>°</sup>M

Votre enfant aime bouger en rythme et frapper sur un djembé? Cet atelier est fait pour lui !  
Sur un fond musical les enfants auront l'occasion de suivre des mouvements par mimétisme et seront aussi invités à exprimer leurs émotions au travers de gestes libres.  
A d'autres moments, ils seront initiés au rythme en utilisant des djembés et divers petits instruments.  
Bref, un mélange de danse, de musique, de rythmes et de psychomotricité animera énergiquement cet atelier.



**Horaire et lieu :** Le **MARDI** de 15h30 à 16h30 à l'école maternelle.

**Prix :** 55 euros pour le 1er cycle (10 séances de septembre à décembre)

**Inscriptions** via le site [www.cesam-nature.com](http://www.cesam-nature.com)

**Responsable :** Bastien Devos, 067/330015, [parascolaires@cesam-nature.com](mailto:parascolaires@cesam-nature.com)

**Nombre d'enfants :** Minimum 8 – maximum 12



### « *Créativité* » Maternelles Acc – 3<sup>°</sup>M

Modeler, peindre, dessiner, découper, poinçonner, ... Votre enfant découvrira différentes manières de créer de ses propres mains.

Les ateliers s'articuleront autour de différents thèmes en fonction des matières utilisées : la terre glaise, le papier ou encore les tissus...

Il aura l'occasion de développer sa dextérité et de ramener à la maison ses chefs-d'oeuvre.

**Horaire et lieu :** Le **JEUDI** de 15h30 à 16h30 à l'école maternelle

**Prix :** 66 euros pour le 1er cycle (11 séances de septembre à décembre)

**Inscriptions** via le site [www.cesam-nature.com](http://www.cesam-nature.com)

**Responsable :** Bastien Devos, 067/330015, [parascolaires@cesam-nature.com](mailto:parascolaires@cesam-nature.com)

### « *Jeux de paume* » Primaire 1<sup>°</sup>P-6<sup>°</sup>P

Une initiation aux jeux de paume : indiana, balle au mur, balle pelote,...

Les séances se donneront en extérieur, merci de prévoir des habits adaptés à la météo.

**Horaire et lieu :** Le **VENDREDI** de **15h30 à 16h30** à la salle Notre Dame. Le RDV est à l'école primaire.

**Prix :** 150 euros pour 20 séances

**Inscriptions** sur l'adresse mail de Mr Eddy Corbisier : [corbisier.eddy@gmail.com](mailto:corbisier.eddy@gmail.com)

**Responsable :** Eddy Corbisier

## « Expression corporelle » Primaire 1°P-4°P

Votre enfant n'a pas peur de se montrer et rêve de devenir un véritable acteur ?

Cette activité le fera monter sur les planches ! Elle lui proposera une initiation à l'improvisation et au théâtre en général. Elle lui permettra de découvrir le monde du théâtre et d'apprendre les jeux de comédien via des activités ludiques et interactives pour devenir un parfait petit Charlie Chaplin. D'autres aspects théâtraux pourront être abordés comme le grimage ou la découverte des différentes régies d'un plateau.

**Horaire et lieu :** Le **MARDI** de 16h40 à 17h40

**Prix :** 55 euros pour le 1er cycle (10 séances de septembre à décembre)

**Inscriptions** via le site [www.cesam-nature.com](http://www.cesam-nature.com)

**Responsable :** Bastien Devos, 067/330015, [parascolaires@cesam-nature.com](mailto:parascolaires@cesam-nature.com)

**Nombre d'enfants :** Minimum 8 – maximum 12



## « Cabanes et jeux natures » Primaire 1°P-5°P

Crayons et boîtes, loupes en main, partons ensemble à la découverte de la nature, de sa faune et sa flore. Activités très ludiques, majoritairement extérieures (sauf très mauvaise météo) : observation de la nature, jeu, bricolage, récup-création, ...

L'inscription au parascolaire implique l'autorisation des parents de sortir de l'école pour des activités nature autour de celle-ci.

Par ailleurs, l'animatrice prend des photos durant les animations. Celles-ci sont susceptibles d'être utilisées pour illustrer des panneaux, des prospectus, .... Si vous ne souhaitez pas que votre enfant soit photographié merci de le signaler à l'inscription.

**Horaire :** **JEUDI** de 16h30 à 17h45.

**Lieu :** abords de l'école primaire.

**Prix :** **70 euros** pour le trimestre. Attention, pour cet atelier, cette année l'inscription se fait par trimestre.

**Âge :** de P1 à P5

**Dates** du 1er trimestre :

- Septembre : 8, 22, 29
- Octobre : 6, 13, 20
- Novembre : 10, 17, 24

**Inscription :** via l'adresse mail [jardinspartagesdevillers@gmail.com](mailto:jardinspartagesdevillers@gmail.com). Paiement par virement sur le compte BE32 5230 8020 2002 au nom des Jardins Partagés de Villers, mettre en communication "Parascolaire Tangissart atelier jeudi + nom de l'enfant".

**Responsable :** Christine Sterckx - 0471/80.22.93 - [jardinspartagesdevillers@gmail.com](mailto:jardinspartagesdevillers@gmail.com)

**Matériel :** prévoir des bottes + des vêtements en fonction de la météo.

**Nombre d'enfants :** Minimum 6 – maximum 12

### « Artistes en herbe » Primaire 1°P-4°P

Imaginer, créer, décorer... Tant de choses à découvrir pour votre enfant qui développera ses talents artistiques.

Votre enfant pourra développer sa créativité et sa dextérité au travers de différentes formes d'expression artistique.

Ce sera pour lui l'occasion d'imaginer tout ce qu'il est possible de faire de ses mains et de réaliser bien des chefs d'oeuvre.

**Horaire et lieu :** Le **JEUDI** de 16h40 à 17h40

**Prix :** 66 euros pour le 1er cycle (11 séances de septembre à décembre)

**Inscriptions** via le site [www.cesam-nature.com](http://www.cesam-nature.com)

**Responsable :** Bastien Devos, 067/330015, [parascolaires@cesam-nature.com](mailto:parascolaires@cesam-nature.com)

“ Atelier Eveil & Sens ” → 1 atelier en maternelle M2-M3 et 1 en primaire P1-P3  
(voir ci dessous)

#### **Descriptif:**

Atelier maternel: 4 à 6 ans - 15h30 à 16h30 - 8 enfants max

Atelier primaire: 6 à 9 ans - 16h45 à 17h45 - 8 enfants max

**Prix :** 12€ pour 1 atelier ou 100€ pour 10 ateliers ou 250€ pour l'année (29 ateliers)

Un lundi sur deux, en alternance:

- *Atelier sonore* basé sur l'écoute et l'exploration des bols en cristal
- *Atelier corporel* basé sur les principes de la Fascia Pédagogie Perceptive.

Les deux ateliers se complètent et leur alternance permet aux bienfaits de chaque atelier de s'intégrer dans le corps et dans la durée.

	Atelier sonore	Atelier corporel
Septembre	19	26
Octobre	10	3, 17
Novembre	7, 21	14, 28
Décembre	5, 19	12
Janvier	16, 30	9, 23
Février	13	6
Mars	13, 27	6, 20
Avril	24	3, 17

Mai	22	15
Juin	5	12

Deux ateliers = deux méthodes:

a) *Les Bols en cristal et leurs vibrations sonores:*

Les bols en cristal (ou bols chantants) offrent des vibrations sonores qui apportent douceur, beauté, harmonie et sérénité.

Celles-ci apaisent l'émotionnel, ancrent et recentrent les enfants lors de la séance.

Ecouter ou jouer des bols en cristal aide à l'expression de soi. Ils peuvent également être utilisés comme support au chant.

Les vibrations sonores des bols en cristal entrent en résonance avec toutes les cellules de notre corps et avec notre âme. Elles nettoient et équilibrent le corps physique et son enveloppe énergétique. Leur pouvoir d'action est donc global et profond. Leurs effets sont immédiats et perdurent dans le temps.

En pratique :

Atelier sonore basé sur l'écoute et l'exploration des bols en cristal et de leurs vibrations sonores, méditations sonores.

L'atelier apporte un moment de calme, de détente, de bien-être et de recentrage.

b) *La Fascia Pédagogie Perceptive:*

Il s'agit d'une méthode d'accordage somatopsychique. Elle s'appuie sur le mouvement interne des fascias comme potentialité d'autorégulation des zones d'immobilité du corps.

En procédant à ce rééquilibrage et en accompagnant l'enfant à entrer dans les ressentis, cela permet de progressivement éveiller une conscience corporelle.

Concrètement, l'enfant découvre un nouveau volume corporel à habiter, une connaissance de ses contours et limites et une ouverture à celles des autres.

Un esprit posé dans un corps apaisé pour une meilleure concentration.

Un tonus ajusté pour une meilleure gestion des émotions.

En pratique :

Exercices corporels de mise en mouvement, seul ou par 2. Méditation en mouvement.

**Qui?**

Aliénor van der Elst: Logopède depuis 10 ans dans les domaines du handicap et de l'autisme, j'accompagne les enfants à exprimer leur potentiel communicationnel en développant leur langage verbal et non-verbal.

J'ai, ensuite, intégré la sonothérapie à ma pratique par le biais des Bols en Cristal.

Diane van der Straten : Diplômée en Somato Psycho Pédagogie de l'Université Fernando Pessoa, je pratique la Fascia Pédagogie Perceptive en cabinet.

Pour compléter et ajuster ma palette d'outils en matière d'accompagnement des enfants hyper-sensibles, je me suis ensuite formée aux réflexes archaïques, la méthode félicitée, la Neuro Gym Tonik et le Chi Mity Sai.

**Contact:**

Aliénor van der Elst: 0487 87 80 27 - info@exprimons.be

Diane van der Straten: 0486 39 32 45 - diane.vdsw@gmail.com

**“ Atelier Mon moment bien-être “ primaire P3-P6**

Les ateliers "Mon moment bien-être" ont pour objectif d'ouvrir les enfants à la connaissance de soi, à la gestion des émotions et à une connexion aux autres plus facile. Grâce à ces rendez-vous hebdomadaires, nous construisons nos routines de bonheur tout au long de l'année. Chaque séance débute par une méditation guidée. Je mets aussi l'accent sur l'éducation émotionnelle à travers la météo du jour, que nous réalisons chaque semaine sous différentes formes. Ensuite, nous partons à la découverte du développement personnel adapté aux enfants tel que la psychologie positive, les accords toltèques et la communication non violente. Pour apprendre en s'amusant, nous aborderons ces thèmes via des activités créatives, théâtrales et des jeux relationnels.

**Horaire et lieu :** Le JEUDI de 16h15 à 17h15

**Ouvert aux élèves** de P3 à P6

**Prix :** 195 euros pour 30 séances (payable en deux fois)

**Responsable :** Fabienne Quoidbach, coach en parentalité et animatrice en éducation positive (0474/37 55 50)

**Nombre d'enfants :** Minimum 8 – maximum 12

**Plus d'infos :** [www.lesateliersdubonheur.be](http://www.lesateliersdubonheur.be)